

Michelle en Gert-Jan geven les op de Poort en de Dr. Hordijkschool

Op 18 en 24 januari hebben Michelle en Gert-Jan les gegeven op de Poort en de Dr. Hordijkschool voor het project SportMIX.

SportMIX is een sportproject dat leerlingen van het speciaal onderwijs stimuleert om te gaan sporten. In november is er een enquête afgenomen onder de leerlingen waardoor er verschillende sportvoorkeuren naar voren kwamen. Judo was erg populair onder de leerlingen van de scholen waardoor Z.S.V Zidewinde is benaderd om les te geven.

Deze lessen zijn gegeven tijdens de gym op school, waarna de leerlingen een folder mee kregen om zich in te schrijven voor proeflessen bij Z.S.V Zidewinde.

Op deze dagen leerden Michelle en Gert-Jan de leerlingen te groeten, te vallen, een houdgreep en een beenworp. Door de enthousiaste manier van lesgeven was het voor de leerlingen erg leuk en ook leerzaam. Na de lessen hebben vier leerlingen zich opgegeven om proeflessen te komen volgen.

Hieronder een kleine impressie van de gegeven lessen. Michelle en Gert-Jan bedankt!

